

# REISE-CHECKLISTE

für den glücklichen Familienurlaub



## Rechtzeitig vor der Reise prüfen und erledigen:

- Ausweispapiere, Jugendherbergsausweis, Führerschein, grüne Versicherungskarte, Krankenversicherungskarte
- Reiseunterlagen
- Kopien der Ausweise und Reiseunterlagen
- Zeitung abbestellen
- Wertsachen deponieren
- Waschmittel aus der Tube
- Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen
- Leeren des Briefkastens und Blumengießen organisieren

## Bei Bahnreise:

- Fahrkarte kaufen
- Buchung bestätigen lassen
- Fahrpläne beschaffen bzw. notieren
- Familienabteil / Sitzplätze reservieren
- Mutter/Kind-Abteil bestellen
- Reisegepäckversicherung abschließen
- Kofferanhänger mit Adresse nicht vergessen
- Transfer / Abholung klären

## Am Abreisetag erledigen:

- Heizung umstellen
- Wasser, Gas abschalten
- Herd und Elektrogeräte ausschalten
- Antennenstecker ziehen
- Kühlschrank leeren
- Mülleimer leeren
- Türen und Fenster schließen
- Licht aus

## Ins Handgepäck gehören:

- Ausweise, Reisepapiere (Fahrkarten, Buchungsunterlagen etc.)
- Reiseapotheke und wichtige Medikamente
- MP3-Player / Kopfhörer
- Essen und Trinken
- Reiseführer und Routen- und Stadtpläne
- Brille / Sonnenbrille (evtl. Ersatz)
- Foto, Videokamera und Speicherkarte (mit Ladegerät / Akkus)
- Handy (mit Ladegerät)

## In den Koffer gehören:

- Unterwäsche
- Strümpfe, Socken
- Hemden, Blusen, T-Shirts, Pullover
- Jacken / Regen- und Strickjacke
- lange und kurze Hosen (mit Gürtel)
- Kleider / Röcke
- Sportkleidung / -schuhe
- Schlafanzüge
- Mützen / Schals / Handschuhe
- Wanderkleidung / Wanderschuhe

## Für Fahrradurlaub oder -touren:

- Flickzeug
- Getränkehalter / Flasche
- Nuss für Felgenschloss
- Schlauch, Ersatzbirne, Werkzeug
- Fahrradschloss
- Helm
- Fahrradkleidung
- Luftpumpe
- Landkarten

## Für Schwimmbad oder Badeseen:

- Badesachen, Badeschuhe
- Windschutz / Sonnenschirm
- Sonnenhut / Kopfbedeckung
- Taucherbrille / Schnorchel
- Flossen / Tauchschein
- Ball, Federball, Frisbee etc.
- Schwimmreifen oder -flügel, Luftmatratze, Boot, Flickzeug, Blasebalg
- Kühltasche / Kühlakku
- Badetasche
- Sonnencreme, Badeschuhe
- Badetuch

## Für die Kinder:

- Wickeltasche
- Flasche, Ersatzlatz, Pürierstab
- Schnuller
- Babyfon (kann kostenlos bei der Jugendherberge mit gebucht werden)
- Schmusetiere, Spielsachen
- Windeln, Töpfchen, Pflgetücher, Wundcreme

- Nachtzeug, Nachtlicht
- Reisebett (kann kostenlos bei der Jugendherberge mit gebucht werden)
- Wärmflasche
- Cremes und Sonnenmilch
- Sonnenhut / Sonnenschutz
- Bekleidung für alle Fälle
- Fluortabletten
- Fieberthermometer
- Bücher, Malsachen, Spiele

## Kosmetik:

- Seife, Shampoo, Duschzeug
- Gesichtscreme, -wasser
- Zahnpflegetensilien
- Haarbürste / Kamm / Föhn
- Rasierzeug
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Nagelfeile, -schere
- Parfüm, Deo
- Cremes / Bodylotion
- Spiegel
- Tampons / Binden
- Schminkutensilien
- Haargel / Haarspray
- Taschentücher
- Wattestäbchen
- Kontaktlinsenpflegemittel und -behälter

## Medizin:

- Wichtige Medikamente
- Reisetypische Medikamente (Übelkeit, Durchfall, Verstopfung, Kopfschmerzen etc.)
- Impfpass, Blutspenderpass
- Ohropax
- Salben gegen Sonnenbrand und Insektenstiche
- Mittel gegen Fieber, Schmerzen, Entzündung
- Augentropfen gegen Bindehautentzündung
- Schere, Pinzette, Pflaster, Verbandszeug

**DieJugendherbergen.de**

Familien- und Jugendgästehäuser  
in Rheinland-Pfalz und im Saarland